

JUMPROPEフェスタ2025inおおりやま なわとび&ダブルダッチチャレンジコンテスト 実施要項
なわとび&ダブルダッチワークショップ同時開催

1, 日・時

2025年2月15日(土) 10:30~16:00 (受付10:00)

2, 場所

郡山カルチャーパークアリーナ 郡山市安積町成田字東丸山61番地

3, 部門

- (1) 個人の部: 年長児・小学生(低・中・高) 一般(39歳以下・40歳以上)
- (2) 団体の部: 学年・年齢の枠はなし。親子でジャンプのみ年長児~小3年生参加可能。

4, 種目と審査基準 特別種目を除き計測2回

(1) 個人の部

①【短なわA】短なわ前跳び一回旋一跳躍 両足ジャンプ

■ルール

30秒間で縄を跳んだ回数を計測する。計測は、両足カウントとする

*途中ロープに引っかかるなどのミスがあった場合でも競技を再開できる。

*ミスによる減点はない。時間内に跳べた回数を競い合う。

②【短なわB】短なわかけ足跳び一回旋一跳躍

■ルール、短なわ前跳びと同じ

③【短なわC】短なわあや跳び一回旋一跳躍

■ルール、短なわ前跳びと同じ

④【短なわD】短なわ交差跳び一回旋一跳躍

■ルール、短なわ前跳びと同じ

⑤【短なわE】短なわうしろ跳び一回旋一跳躍

■ルール、短なわ前跳びと同じ

⑥【短なわF】短なわ二重跳び

■ルール、短なわ前跳びと同じ

⑦【ダブルダッチスピード】 *回す人は事務局 OR 保護者

■ルール

30秒間で縄を跳んだ回数を計測する。跳び方は両足でもかけ足でもどちらでもよい。

途中、跳び方を変えてはならない。

計測は、両足カウントとする。

*途中ロープに引っかかるなどのミスがあった場合でも競技を再開できる。

*ミスによる減点はない。時間内に跳べた回数を競い合う。

<特別種目>

持久跳び(前跳び一回旋一跳躍)・・・計測1回

*途中ロープに引っかかるなどのミスがあった時点で競技終了となる。

*参加者全員参加して持久跳び一位を決める。学年・年齢の枠はなしとする。

(2) 団体の部

①【長なわ8の字跳び】 *回す人は、保護者でも可

■ルール

30秒間で長なわ1回旋の中で1人ずつ跳び何人跳べるか合計跳躍数を競い合う。

1チームの人数は制限なしとする。

*ロープが1回転する間に同時に跳躍できる人数は、1名のみとする。

*途中ロープに引っかかるなどのミスがあった場合でも競技を再開できる。その際、誰から再開してもよしとする。

*ミスによる減点はない。時間内に跳べた回数を競い合う。

■学年・年齢の枠はなしとする。ファミリーや異学年等でチームを編成してもよい。

②【ダブルダッチジャンプスルー】 1 抜け 8 の字跳び * 回す人は事務局 OR 保護者でも可

■ルール

1 チームの人数は制限なしとする。30 秒間で一人ずつ 1 抜けで何人跳べるか合計跳躍回数を競い合う。

* 途中ロープに引っかかるなどのミスがあった場合でも競技を再開できる。その際、誰から再開してもよしとする。

* ミスによる減点はない。時間内に跳べた回数を競い合う。

■ 学年・年齢の枠はなしとする。ファミリーや異学年等でチームを編成してもよい。

③【親子でジャンプ】 短なわ 30 秒一回旋一跳躍跳び・・・年長児～3 年生と保護者

* 親子で向き合い、縄跳びをして時間内に跳べた回数を競い合う。

* 途中ロープに引っかかるなどのミスがあった場合でも、競技を再開できる。

* ミスによる減点はない。

5, 参加費：(1) 個人の部：1 種目 500 円/1 人

(2) 団体の部：①長なわ 8 の字 1 チーム 2,000 円

②ダブルダッチジャンプスルー 1 チーム 1,500 円

③親子でジャンプ 1 親子 500 円

* 団体の部に申し込みする際は、代表者名とチーム名を明記して申し込みをする。

6, 日程

受付：10:00

10:30～短縄ワークショップ

11:00～短縄コンテスト (計測)

12:00～休憩

13:00～ダブルダッチワークショップ

13:30～ダブルダッチコンテスト (計測)

14:00～ゲストパフォーマンス

14:30～表彰式・抽選会

15:30～交流会

16:00 解散

7, 参加申し込み方法 チラシにある QR コードから申し込む

8, 参加申し込み締切日 令和 7 年 2 月 7 日 (金) 厳守

9, その他

(1) 参加費は当日参加種目を確認して受付でお支払いください。

(2) 持ち物：飲み物・昼食・室内用運動靴・短縄・長縄 (団体種目参加チーム)
ダブルダッチロープは事務局で準備します。

(3) 当日 My 手作り縄跳びワークショップ (材料代 500 円) も実施します。